



REGULAMIN

I Gliwicki Bieg "1 kilometr dalej od cukrzycy" 4.06.2022 r.

I. Cele:

- Zwiększenie świadomości mieszkańców na temat konieczności stosowania wysiłku fizycznego w codziennym życiu. Popularyzacja biegów, jako najbardziej dostępnej formy rekreacji fizycznej.
- Zachęcanie do aktywnego, zdrowego i sportowego trybu życia dorosłych, młodzież i dzieci.
- Poprawa kondycji zdrowotnej mieszkańców miasta Gliwice poprzez udział w badaniach i skorzystanie z porad punktu edukacyjnego, a także udział w wydarzeniu sportowo-rekreacyjnym.
- Integracja mieszkańców Gliwic

II. Organizator: **Towarzystwo Pomocy Dzieciom i Młodzieży z Cukrzycą, 44-100 Gliwice ul. Młyńska 17, www.mojacukrzyca.pl, tel. 605 331 345 ,**

III. Fundator: **Fundatorem biegu jest PKN Orlen – Fundacja Orlen w ramach programu grantowego „Moje miejsce na ziemi**

IV. Termin i miejsce: Bieg odbędzie się w sobotę 4 czerwca 2022 roku o godzinie 11.00 Start i meta biegu zlokalizowana jest na boisku Szkoły Podstawowej nr 6 przy ul. Jasnogórskiej 15-17 w Gliwicach. Bieg będzie prowadzony etapami start po 20 osób co 15 minut. Marsz Nordic walking odbędzie się w godzinach między 12.00 – 13.00 w zależności od czasu trwania biegu.

V. Trasa i dystans: Trasa biegu będzie rozegrana na dystansie 1 km, po bieżni boiska szkolnego. Długość bieżni wynosi ok. 200 metrów -cały dystans to 5 okrążeń bieżni.

VI. Warunki uczestnictwa:

- W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy w każdym wieku.
- Każda osoba startująca w biegu uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegu pod opieką Rodziców/Opiekunów prawnych.
- Zgłoszenia do biegu dokonuje się poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego do dnia **22 maja 2022 r** na stronie internetowej https://b4sportonline.pl/i_gliwicki_bieg_1_kilometr_od_cukrzycy/
- Link można znaleźć na stronie organizatora biegu pod ogłoszeniem o imprezie. (www.mojacukrzyca.pl)

VII. Biegowi będą towarzyszyły konkursy i zabawy dla dzieci wokół namiotu organizatora zlokalizowanego w miejscu odbywania się biegu.

VIII. Organizator rekomenduje poddanie się badaniom kontrolnym i zasięgnięcie opinii lekarskiej co do możliwości udziału w biegu.

IX. Za zgłoszonego do biegu zawodnika uważa się tego, który zarejestrował się, wypełniając formularz zgłoszeniowy oraz RODO i zaakceptował go.

X. Uczestnictwo w biegu jest bezpłatne.

XI. Każdy z uczestników biegu otrzyma naklejkę z numerem, pamiątkowy medal, wodę oraz słodki upominek

XII. Postanowienia końcowe:

- W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Wszystkich zawodników startujących w biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podania przyczyny.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator
- Do udziału w zawodach nie zostaną dopuszczone osoby, których zachowanie wskazuje na to, iż znajdują się one pod wpływem alkoholu;
- Nieprzestrzeganie zasad bezpieczeństwa będzie skutkowało niedopuszczeniem do biegu;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy;
- W przypadku zakłócenia porządku publicznego organizator zawiadamiają funkcjonariuszy Policji;
- Organizator nie zapewnia uczestnikom biegu jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub z odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń poniesienia śmierci lub jakichkolwiek szkód jakie mogą wystąpić w związku z uczestnictwem w biegu.

Bieg odbywa się pod patronatem Prezydenta Miasta Gliwice